

Rotary



2430. Bölge



DÜNYAYA  
UMUT OL

EKİM

23

Bülten

NİCE

100

YILLARA

Cumhuriyet

ANTALYA  
OLİMPOS  
ROTARY KULÜBÜ

Antalya Olimpos  
Rotary  
Kulübü



NO.2023/24-04



## KULÜP BİLGİLERİ

KURULUŞ TARİHİ	04 MAYIS 1998
DERNEKLER MASASI NO	07-14190
CHARTER TARİHİ	20 ARALIK 2000
UR KURULUŞ NO	54712
KURUCU KULÜBÜMÜZ	ANTALYA KALEİÇİ RK
TOPLAM ÜYE SAYIMIZ	39
DEVAMDAN MUAF ÜYE SAYIMIZ	5
GDB SAYIMIZ	15
YAŞ ORTALAMASI	50
TOPLANTI MEKANI	LARA BALIK
TOPLANTI ZAMANLAMASI	AYDA İKİ KEZ YÜZYÜZE PERŞEMBE

## 2023/24 YÖNETİM KURULU



## BAŞKANIN MEKTUBU



**Rtn. Emrah Karaardıç & Aslı**  
**2023/24 Dönem Başkanı**

Değerli Rotary Ailem,

Kendinden önce hizmet anlayışı ile temmuz ayında  
" Dünyaya Umut Ol" diyerek göreve başladık.

100. yıl başkanı olmak ekim ayında daha da büyük anlam taşıdı. Cumhuriyetimizin 100. yılını kutlamak için tüm Türkiye'de olduğu gibi biz de elimizden gelen gayreti gösterdik. Coşku ile 29 Ekim Cumhuriyet Bayramımızı kutladık.

Cumhuriyet fazilettir diğer bir deyişle cumhuriyet üstünlüktür. Cumhuriyet medeni ve uygar olmak ideasında olan bir toplumun vazgeçilmez ihtiyacıdır.

Yıllarca padişah ve onun kararları ile yönetilen bir halkın bir anda Cumhuriyete geçmesi ve O'nu anlaması elbette kolay olmadı. Belki de Cumhuriyetin önemi ve kıymeti şu içinde bulunduğumuz dönemde daha bir anlaşılır oldu.

Cumhuriyetimizin 100. yılını geride bırakırken aslında içinde bulunduğumuz coğrafyada zamanının önünde vizyona sahip olan Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk 'ün bize bıraktığı mirasın önemini daha iyi kavradık ve bu coşku geleceğe daha da umutla bakmamızı sağladı.

Umuda yolculuk etmek, gidilecek yere varmaktan çok daha zevklidir. Kulübümüzde bu yolculukta yaptığı seminerler, eğitim ve farkındalık etkinlikleri ile ekim ayında da pek çok kalbe dokundu.

Geleceğe umut ile bakabilen kişi bugünün keyfini sürebilir...

Rotaryen Sevgi ve Saygılarımla

2023-24 Dönem Başkanı  
Rtn. Emrah Karaardıç

## OLAĞAN TOPLANTI

K:1149/D:9



Haftalık Olağan toplantımız, 05.10.2023 Perşembe günü saat 12:30'da LARA BALIK ' da üyelerimiz, roteşlerimiz ve konuklarımızın katılımı ile gerçekleşti. Ekim ayı olağan toplantımıza "KALP SAĞLIĞI " konusunda değerli bilgilerini bizimle paylaşmak için Kardiyoloji Uzmanı Dr. Necmettin Korucuk katıldı. Konuşmacı konuğumuza verdiği değerli bilgiler için teşekkür ederiz.

**TOPLANTI TARİHİ**

05.10.2023

**TOPLANTIYA KATILAN ÜYE**

18

**KULÜP TOPLANTISI**

1149

**İZİNLİ&DM ÜYE**

3+5

**DÖNEM TOPLANTISI**

9

**TOPLANTIYA KATILIM %Sİ**

% 69

**OLİMPOS ÜYE SAYIMIZ**

37

**TOPLANTIYA İLK GELEN ÜYE**

HAYAL BAŞARAN GÜLEÇ



Balık Çorbası,  
Akdeniz Salata,  
Izgara levrek,  
Meyve, Dondurmali  
İrmik Helvası



## OLAĞAN TOPLANTI

**K:1150/D:10**

Haftalık olağan toplantımızı 27.10.2023 tarihinde tüm Antalya Rotary kulüpleri ile ortak olarak düzenlediğimiz 29 Ekim Cumhuriyet Balosunda yaptık. Üyelerimiz, rotesherlerimiz ve misafirlerimizin katılımı ile kutladığımız 29 Ekim Cumhuriyet Balomuz coşku içinde son buldu.

**TOPLANTI TARİHİ**  
27.10.2023

**KULÜP TOPLANTISI**  
1150

**DÖNEM TOPLANTISI**  
10

**OLİMPOS ÜYE SAYIMIZ**  
39

**TOPLANTIYA KATILAN ÜYE**

**İZİNLİ&DM ÜYE**  
3+5

**TOPLANTIYA KATILIM %Sİ**  
% 60

**TOPLANTIYA İLK GELEN ÜYE**  
CÜNEYT KOŞU







# KALP SAĞLIĞI SEMİNERİ

Ekim ayı olağan toplantımıza "KALP SAĞLIĞI " konusunda değerli bilgilerini bizimle paylaşmak için Kardiyoloji Uzmanı Dr. Necmettin Korucuk katıldı. Konuşmacı konuğumuza verdiği değerli bilgiler için teşekkür ederiz.

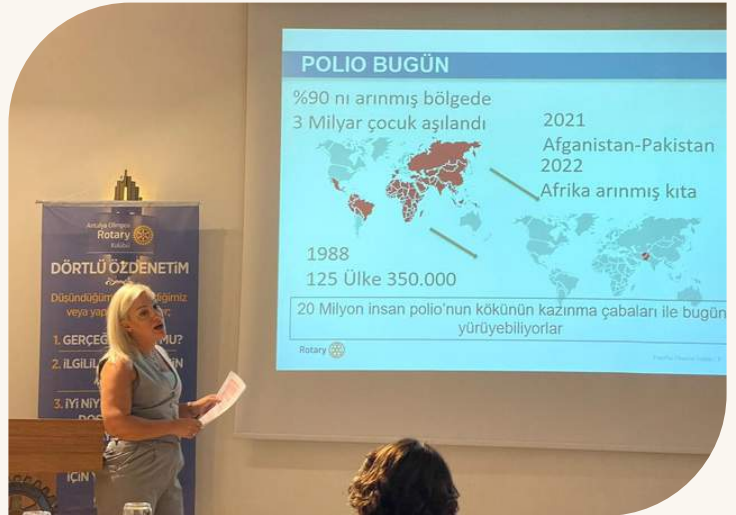
## PROJELERİMİZ



# ÇOCUK FELCİNDE FARKINDALIK SEMİNERİ

## PROJELERİMİZ

Ekim ayı olağan toplantımızda GDB. Rtn. Hande Yurdakul tarafından " ÇOCUK FELCİNDE SON DURUM " isimli bir sunum gerçekleştirildi. Üyelerimizin ,roteşlerimizin ve konuklarımızın katılımı ile gerçekleştirilen sunumda GDB. Rtn. Hande Yurdakul ,dünyada çocuk felcinin son durumu hakkında bilgi verdi. Ayrıca yapılacak eylem planlarının da irdelendiği bu güzel sunum için GDB. Hande Yurdakul'a çok teşekkür ederiz.





# PROJELERİMİZ

## SAĞLIKLI BESLENME SEMİNERİ / GIDA GÜVENLİĞİ



17 Ekim 2023 tarihinde Muratpaşa Belediyesi ile kulübümüzün işbirliğinde MEB öğretmenlerine SAĞLIKLI BESLENME SEMİNERLERİ bölümünde **GIDA GÜVENLİĞİ** ve **ETİKET OKUMA** semineri gerçekleştirilmiştir.

Konuşmacı konuğumuz Gıda Mühendisi Özlem Demir güvenli gıda ne demektir, güvenli gıdaya nasıl ulaşılır ? Koruma, saklama metodları yanı sıra etiket okuma konusunda oldukça aydınlatıcı bilgiler paylaştı. Bu projede katkı sunan tüm paydaşlarımıza teşekkür ederiz.



## PROJELERİMİZ

# SAĞLIKLI BESLENME SEMİNERİ/ OBEZİTE



17 Ekim 2023 tarihinde kulübümüz ile Muratpaşa Belediyesi işbirliğinde MEB öğretmenlerine **SAĞLIKLI BESLENME SEMİNERLERİ** gerçekleştirildi. Üyemiz

Uzman Dr. Feride Ekimler Süslü , katılımcılara **OBEZİTE ve EKLEM SAĞLIĞI** üzerine oldukça aydınlatıcı bir sunum yaptı.

Obezitenin neden olduğu sağlık sorunlarından bahsedilen sunumda nasıl mücadele edilmesi gerektiğine dair de bilgiler verildi.

Değerli bilgilerini bizimle paylaşan Uzman Dr. Feride Ekimler Süslü'ye ve tüm paydaşlarımıza teşekkür ederiz.





# SAĞLIKLI BESLENME SEMİNERİ/ VÜCUT KİTLE İNDEKSİ TARAMASI

## PROJELERİMİZ



17 Ekim 2023 tarihinde kulübümüz ile Muratpaşa Belediyesi işbirliğinde MEB öğretmenlerine **SAĞLIKLI BESLENME SEMİNERLERİ** gerçekleştirildi.

Obezite farkındalığı yaratmak için diyetisyenler eşliğinde **Vücut/Kitle İndeksi Taraması** gerçekleştirdik.



# PROJELERİMİZ

17 Ekim Salı

## ÇOCUK FELCİNE DİKKAT ÇEKMEK İÇİN STAND AÇTIK

Abdullah Sevimçok Sivil Toplum ve İnovasyon Merkezinde çocuk felcine dikkat çekmek için farkındalık çalışması yaptık.





# PROJELERİMİZ

23 Ekim Pazartesi

## TOPALLI KÖYÜ ÇİFTÇİ KADINLARA MEME KANSERİ FARKINDALIK SEMİNERİ VERDİK



Antalya Topallı Köyünde yaklaşık 50 tarım işçisi kadına Meme Kanseri Farkındalık Semineri verildi. Rtn. Dr. Berrin Karakuy , meme kanserinde erken tanının hayat kurtarmada ne kadar etkili olduğuna dikkat çekerken, elle düzenli muayenenin erken tanıyı sağladığını da sözlerine ekledi.Rtn. Dr. İlkey Söyüncü 'Düzenli Elle Muayene' nasıl yapılmalı konusunda eğitim verirken, Meme kanseri kadınlarda birinci sırada kontrolleri düzenli yaptırılmalı dedi.

Verimli geçen eğitimin sonunda katılımcıların soruları da cevaplandırıldı.

Bu projede katkı sunan Sevgili doktorlarımız Rtn. Berrin Karakuy ve Rtn. İlkey Söyüncü'ye değerli bilgilerini bizimle paylaştıkları için teşekkür ederiz.



# PROJELERİMİZ

24 Ekim 2023

## AİLE İÇİ İLETİŞİM SEMİNERİ VERDİK



Antalya Olimpos Rotary Kulübü olarak 24 Ekim 2023 tarihinde Vali Saim Çotur ilköğretim okulu velileri için " **Aile İçi İletişim Semineri** " gerçekleştirdik. Konuşmacı konuğumuz Uzman Dr. Müberra Kılıç ( Aile ve Sağlık Koçu) tarafından Aile İçi İletişimin önemi ve dikkat edilmesi gereken konular anlatıldı. İletişimin hayatımızın her yerinde olduğu bununla birlikte iletişim kurmayı aile içi dinamikler ile öğrendiğimiz vurgulandı. Konuşmacı konuğumuza değerli bilgilerini bizimle paylaştığı için teşekkür ederiz.





# MESLEK LİSESİ ÖĞRENCİLERİNE HPV FARKINDALIK SEMİNERİ VERDİK

## PROJELERİMİZ

26 Ekim Perşembe

Antalya Olimpos Rotary Kulübü olarak meslek lisesi öğrencilerine "HPV Farkındalık Semineri" verdik.

Uzman Dr. Berrin Karakuy'un konuşmacı olduğu seminerde gençlerin merak ettiği sorular da cevaplandırıldı.

Değerli konuğumuza kıymetli bilgilerini gençler ile paylaştığı için teşekkür ederiz.



## İŞ YERİ ZİYARETİMİZ 12 Ekim Perşembe

12.10.2023 tarihinde Antalya Olimpos Rotary olarak üyelerimiz ile birlikte Organize Sanayi Bölgesinde yer alan CUBO Boyaları firmasına fabrika ziyareti gerçekleştirdik.

İş yeri gezimizde üyelerimize kısa bir bilgilendirme yapıldıktan sonra fabrika gezisi yapıldı. Fabrika sahibi Sn. Mustafa Ergün'e misafirperverlikleri için teşekkür ederiz.







# PEOPLE OF ACTION



# PEOPLE OF ACTION

## NEDEN ROTARYENİM SERİSİ YAPTIK



#peopleofaction  
#hareketegeçenler

Yeni üyelerimize ve Rotaryi merak edenlere ışık tutması için NEDEN ROTARYENİM serisi yaparak sosyal medya hesaplarımızda paylaştık.

GDB. Sedef Bircan, GDB. Nil Tekerek, GDB Cüneyt Koşu'ya ilham veren konuşmaları için teşekkür ederiz.



**OCAKBAŞI TOPLANTIMIZ**  
Rtn. Ümit Özkaya & İhsan



2023/24 Dönemi Antalya Olimpos Rotary Kulübü Geleneksel Aile Buluşmaları /Ocakbaşı toplantısının üçüncüsü 13 Ekim 2023 tarihinde Rtn. Ümit Özkaya & İhsan ev sahipliğinde gerçekleşti. Rotary ve dönem projelerimizi bolca konuştuğumuz keyifli bir akşam oldu. Bu güzel güne ev sahipliği yapan Rtn. Ümit Özkaya & İhsan 'a ve katılan tüm rotaryen dostlarımıza ve roteşlerimize teşekkür ederiz.



TIYATRO ETKİNLİĞİMİZ  
20 Ekim Cuma



Antalya Olimpos Rotary Kulübü olarak 20 Ekim 2023 tarihinde Ayşe Kulin'in , Veda romanından uyarlanan tiyatro oyununu izledik. Kurtuluş savaşı yılları ve Cumhuriyet'in kuruluşunu sımsıcak bir konak ve aşk hikayesini oldukça etkileyici bir şekilde izleyerek kulüp üyelerimiz ,roteşlerimiz ve çocuklarımız ile keyifli vakit geçirdik.





27 Ekim 2023 tarihinde Cumhuriyetimizin 100. yılı kutlaması için Antalya Kulüpleri ile birlikte yapmış olduğumuz Cumhuriyet Balosu basında yer bularak haber oldu.



**BASINDA BİZ**



Rotary Dergisi Türkiye Temmuz- Eylül sayısında 100. Yıl Onur Madalyası, Discover Anatolia ve Anne Çocuk Sağlığı projelerimiz ile yer bulduk.



**BİZDEN  
HABERLER**









## ROTARY FELSEFESİ

Bir dayanışma grubu olarak doğan Rotary, 100 yılı aşan gelişimi içinde dünya ölçeğinde örgütlü bir hizmet kuruluşu niteliğine ulaştı.1905 yılının Chicagosu'nda ilk Rotaryenleri bir araya getiren temel unsur dayanışma idi.

Paul Harris tarafından hazırlanan ilk kulüp tüzüğünde , " Üyelerin işle ilgili menfaatlerinin korunması, dostluğun ve sosyal kulüplerde bulunması istenen diğer özelliklerin teşviki " sözleri ile ifade edilecekti.

**Toplum Hizmetlerine İlk Adım** : Rotary kulübünün amacını, " dostluk ve üyeler arasında karşılıklı alışveriş " ile sınırlamasını yeterli bulmayanlar da vardı. İleride Rotary dünyasının " Toplum Hizmetlerinin Babası " olarak anacağı Donald M. Carter kulübe katıldı ve 1906 yılı sonlarında kulüp tüzüğünün amaçlar bölümüne " Chicago'nun menfaatlerinin yüceltilmesi ve hemşeriler arasında gurur ve sadakat ruhunun yayılması maddesi eklendi.

**İlk Hizmet:** Chicago Rotary Kulübü ve dolayısı ile Rotary'nin ilk hizmeti, 1917 yılında Chicago kent merkezinde yaptırılan, " yalnızca erkeklere ait " genel tuvalettir.

# ANTALYA OLİMPOS ROTARY



Çok Yaşadık  
Cumhuriyet!

EKİM  
23